＊このチラシは、とやまSCD・MSA友の会への入会をご案内するチラシです

脊髄小脳変性症・多系統萎縮症と診断されたみなさんへ

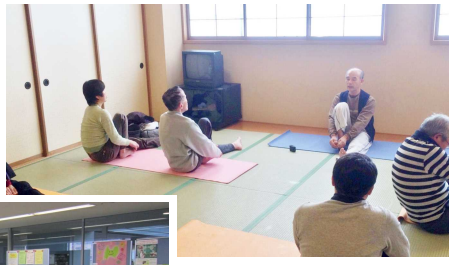
この病気は小脳や脊髄が変性、萎縮していく病気です。
進行性で、身体のふらつきを伴う歩行困難に始まり、言葉が聞き取りづらくなったり、飲み込みにくくなるなど、本人や家族の不安や苦しみはいかばかりかと思います。
この様な苦しみをわかり合える仲間が集まって交流したい。こんな思いでこの会が生まれました。友の会はきっと皆様にとって心休まる憩いの場となることでしょう。
皆様のご入会を心よりお待ちしています。

ホームページもご覧ください

「とやまSCD」で検索するとトップに表示されます。最近のイベント、「活動紹介」「役員・会則」「入会するには」「機関誌わかち誌バックナンバー」などを閲覧できます。

http://toyama-scd.net

→　ヨガ教室です。手足のすみずみまで血流を促し、腹式呼吸で酸素をいっぱい体に取り込んで、心身ともにリフレッシュ。



←　交流会です。同じ悩みを持つ仲間の言葉は一つひとつが心に響きます。病気のことを思いっきり本音で話せる場所はここ。

病医院・厚生センターの皆様へ

私たちの会は2008年1月に設立しました。進行性難病と向き合う患者・家族が、集うことで少しでも希望を持って生きようとしています。

まだ私たちの会の存在を知らない患者さんや家族の方に、このチラシをご紹介していただければ幸いです。

とやまSCD・MSA 友の会
（わかち会）

（目的）

本会は、医学の進歩に寄与し、医療体制の充実と福祉の向上を求め、社会の啓発活動、患者・家族相互の支援、親睦、および関係諸団体との交流を図り、脊髄小脳変性症・多系統萎縮症の完治を求め活動するとともに、苦楽をわかちあい、人生諦めず、焦らず、楽しく生きていこうとすることを目的とします。

（主な活動）

- 月１回のヨガ教室と交流会
  リハビリの一助としてのヨガ
  情報交換、相談、励まし等の交流会
- 日帰りバス旅行など
- 機関誌「わかち誌」の発行
- 全国SCD・MSA患者連絡協議会に加盟

（会員）

脊髄小脳変性症・多系統萎縮症患者およびその家族、遺族、本会の目的に賛同する支援者で構成します。年会費は2,000 円です。

入会のご希望、またはお聞きになりたいことがあれば遠慮なくご連絡ください

とやまSCD・MSA 友の会　会長　山崎　信代　　事務局長　松村　茂
〒930-0103　富山市北代2-2　松村方　　Tel　090-1393-9056（山﨑）　　メール　info@toyama-scd.net

＊難病に関する療養、福祉、就労などを相談できる公的機関として「富山県難病相談・支援センター」があります。こちらも遠慮なくご相談ください。

〒930-0094　富山県富山市安住町5-21　サンシップとやま　５階　　Tel　076-432-6577