

呉西で交流会を開催します

● 日時 2023年 9月 10日(日)

13:30～ 自己紹介

- ・日常生活での困りごと
- ・工夫していること

14:30～ 簡単！オンライン交流会

- ・使ってますか、便利な LINE
- ・出かなくても参加できる交流会
(誰でも使える Zoom)

● 会場

氷見市芸術文化館 2F

交流室 3



- * 芸術文化館は、2022年10月、元の氷見市民病院の跡地に建てられました
- * 駐車場は無料。入口近くに障害者用スペースが6台分あります。建物内ですので雨でも安心です
- * 2階へはエレベーターを使います
- * 交流室3の隣に障害者用トイレあり
- * 無線WiFiが使えます

主催：とやま SCD・MSA 友の会

連絡先：930-0103 富山市 北代 2-2 松村方

電話：090-1393-9056 (山崎)

メール：info@toyama-scd.net

WEB：http://toyama-scd.net



皆さまいかがお過ごしでしょうか。とやま SCD・MSA 友の会（わかち会）は 2008 年に誕生してから 15 年目を迎えました。

脊髄小脳変性症や多系統萎縮症と診断され、不安でいっぱい患者や家族が、交流会などを通じて励まし合ってきました。これまで富山市で開いてきましたが、今回は呉西の患者・家族が参加しやすいよう、会場を氷見市に移して交流会を準備しました。

交流会の前半は自己紹介です。普段の生活で困っていることや工夫してうまくいっていることなどを情報交換しましょう。

難病だからこそ…

コミュニケーションツールを

後半はコミュニケーションツールのお試し会です。病気が進行すると一人で外出することが難しくなり、人と会う機会も減り、症状も悪化しがちです。人と繋がる手段を持つことが、療養生活を送るうえでとても大切です。

新型コロナの感染予防で、対面での交流会ができなかったため、LINE や Zoom に挑戦しました。60,70 代の私たちが繰り返し練習し、都合があっても自宅から交流会に参加できるようになりました。

そんな様子を見てもらい、皆さんにもやり方をお伝えしたいと思います。

どなたでも参加できます

この交流会は、この病気の患者や家族ならどなたでも大歓迎です。一歩踏み出して交流会に顔を出してみてください。お待ちしております。